

「自然食品の店 アルスター」今週の新入荷商品のご案内(2024年4月15日～4月19日)

今週の主な入荷商品のご案内です。なお、これ以外の商品については、当店のホームページ（URLは、下記<お問い合わせ先>ご参照）をご覧ください。

北海道のじゃが芋(男爵)	北海道・一戸義則	365円	500gパック	有機認証
真狩村の雪下人参	北海道・ベジタブルワークス	299円	400gパック	農薬5割減・化学肥料5割減。真狩村は積雪2メートルを超える豪雪地帯。しかし羊蹄山ろくの冷涼な気候と豊かな水、肥沃な土に恵まれて農作物の栽培に適した土地です。雪の下人参は7月に播種し、11月には通常の収穫期になりますが畑にそのまま残し、翌年の4月に雪をどけながら収穫します。雪の下は温度が0℃くらいで安定しており、湿度も多いため、みずみずしくて味はとてもマイルドで甘味が増します。人参特有の臭みがなく生のサラダでたべるのがおすすめ。 雪国ならではの知恵で、厄介者の雪を逆手に利用して、野菜の商品価値を高めた成功事例といえるでしょう。
富良野の寒締めほうれん草	北海道・臼井農園	348円	150gパック	無農薬・無化学肥料。ハウス栽培で屋根はそのままですが、脇のビニールは開けているので雪、風が吹き込んで寒冷紗の上に雪が積もる状態になって一冬超えてくれました。冷蔵庫で例えるとパーシャル温度(-1~3℃)。凍る寸前で長期間生きていたので糖度は抜群だし、えぐみも消えて肉厚で本当においしい越冬ほうれん草になってくれました。2週間くらいの限定販売です。
青森のにんにく	青森県・ケーアイ農産	357円	1個パック	殺菌剤4回・化学肥料5割減
長芋	〃	307円	200gパック	殺虫剤1回・殺菌剤1回・化学肥料5割減
みちのくの有機長芋	岩手県・みちのく有機共同農場	390円	200gパック	有機認証
みちのくの春掘り有機ごぼう	〃	290円	200gパック	有機認証
飯塚さんのごぼう	茨城県・飯塚功	282円	200gパック	無農薬・無化学肥料
有機長ネギ 1/2カット	群馬県・グレートマザーファーム	332円	200gパック	有機認証。長ねぎを1/2にカットして袋詰めしてあります。剥き・葉切りです。

沃土会のブロッコリー	埼玉県・沃土会	390円	1個パック	殺虫剤2回・殺菌剤2回・無化学肥料
さんぶのほうれん草	千葉県・さんぶ野菜ネットワーク	298円	200gパック	無農薬・無化学肥料
さんぶのグリーンリーフ	〃	299円	1個パック	<p>無農薬・無化学肥料。◆実は玉レタスより栄養豊富</p> <p>水分の多い玉レタスは、まだ朝晩は肌寒い今の季節、体を冷やしそうなイメージですが、リーフレタスの方が水分が少なく、寒い日でも食べやすいですね。そしてリーフレタスのほうがカロテンなどの栄養が玉レタスよりずっと豊富です。</p> <p>食事で野菜が足りない感じたら簡単に足せる一品として常備をおすすめしたい野菜です。また、チャーハンなど炒め物、スープの具などでも美味しいですよ。</p> <p>石橋さんは手作りのボカシ肥料を使い、さらに土壌分析診断による科学的な土作りに取り組んでいます。今年で5年目、その成果は着実に上がり、本当においしいレタスです。</p> <p>レタスなんてみんな同じ味。そんな偏見をなくす、目からウロコのおいしいグリーンリーフです。</p>
さんぶの有機大根	〃	332円	1本パック	有機認証。葉切り洗い。
さんぶの有機小松菜	〃	265円	200gパック	有機認証
大原さんの里芋	神奈川県・大原農園	456円	500gパック	無農薬・無化学肥料。品種: やいち (とても味の良い在来種です)
タテノファームの有機小松菜	山梨県・タテノファーム	265円	200gパック	有機認証
渥美のキャベツ	愛知県・ティエラス	382円	1個	無農薬・無化学肥料
村上農園の生姜	高知県・村上農園	257円	100gパック	無農薬・無化学肥料。温暖な四万十川流域の畑で、生育期間終了後も畑におき注文に応じて掘り起こして収穫し出荷しています。

長崎のブロッコリー	長崎県・匠ファーム	473円	1個パック	<p>無農薬・無化学肥料。◆長崎の島原半島からお届け 島原半島は雲仙の火山の噴火によってできた半島で、その山麓に広がる肥沃な畑は野菜の大産地となっていて、じゃがいもの生産量は北海道に次ぐ第2位です。</p> <p>そしてブロッコリーの大産地としても知られています。この地の慣行栽培のブロッコリーは相当な量の農薬を使いますが、匠ファームでは農薬は不使用。</p> <p>茹でてそのままでも美味しいですが、肉と一緒に炒めるととてもバランスのよいおかずになりますよ！</p>
長有研の新玉ねぎ	長崎県・長有研	キロ当たり465円	量り売り(1個から買えます)	<p>無農薬・無化学肥料。長有研は長崎県の島原半島の南端地域にあり温暖で作物がいち早く出荷されます。</p> <p>3月の新玉ねぎは辛みが少なく甘みが目立ち、生で食べても美味しいです。その後徐々に熟し、4月の終盤に入ると茶色い皮が目立つようになり、同時に辛みとうま味が増し、より加熱料理に向く玉ねぎになっていきます。</p> <p>薄くスライスしてツナ缶と混ぜるだけで(味付けはドレッシング、マヨネーズなどご自由に！)血液サラサラ、簡単玉ねぎサラダのできあがり。パンに挟んでも最高のメニューです。少々辛みも苦手な方は一度水にさらしてくださいね。</p>
長崎の春人参	"	キロ当たり530円	量り売り(1個から買えます)	<p>無農薬・無化学肥料。九州から新人参のお届け！</p> <p>千葉県産など関東の人参は収穫が終わり、貯蔵しながら出荷していますが、去年の台風の影響で早めに終了する産地も多く、関東の春人参は6月以降からのスタートとなります。</p> <p>しかし九州など温暖などの地域では、この初春から春人参の出荷が始まります。</p> <p>冬の寒さに当たりながらじっくり成長した春人参は甘く、水分が多いため柔らかいです。サラダなど生でおいしく、加熱すればとても柔らかくなります！</p>

長崎のトマト	〃	100g当たり116円	量り売り(1個から買えます)	<p>農薬7割減・無化学肥料。</p> <p>◆ホントはトマトは今が一番美味しい！</p> <p>トマトは夏野菜なので夏が一番美味しい気がします、じつはそうではありません。トマトが甘くなるには夜、昼間光合成で貯めた糖分を呼吸で使わないように気温が下がり、そして水を吸い過ぎないように雨が少なくなることが大事。なので、雨が少なく夜が冷え、冬を越えてじっくりと育ってきた今の時期のトマトが、じつが一番甘いのです！</p> <p>◆完璧な野菜、トマト</p> <p>トマトは果菜なのに緑黄色野菜。様々な栄養が豊富ですが特に注目抗酸化作用が強く、がんや老化への効果が期待されるリコピン。野菜を一つだけ選び食べろ言われたら、迷わずトマトです。</p> <p>そしてトマトも玉ねぎもソースとして使えるほどグルタミン酸のうま味たっぷり。生も加熱料理もお楽しみいただける春の長崎野菜たちです！</p>
肥後のミニトマト	熊本県・ひご農友会	282円	120gパック	農薬5割減・化学肥料5割減
沖縄の有機ビーツ	沖縄県・新島ファーム	548円	300gパック	<p>有機認証。ロシア料理の代表格のひとつ、「ボルシチ」。とっても魅惑的な色をしたスープですね。ところでこの朱色は何なのでしょう？と思う方も多いでしょう。実はビーツと呼ばれる野菜で赤かぶのように見えますが、カブやダイコンとは関係なく、なんとハウレン草と同じアカザ科でサトウダイコンの仲間だそうです。因みに、日本ではこの燃えるような色合いから火焰菜(カエンサイ)とも呼ばれています。</p>
沖縄の有機いんげん	沖縄県・真南風	390円	100gパック	<p>有機認証。生産者：沖縄本島の識名盛繁さん、宮古島の並木俊憲さん。</p> <p>品種：スーパーステイヤ、スリムクイーン</p>

沖縄のミニパプリカ	〃	448円	120g パック	<p>農薬7割減・無化学肥料。パプリカを小さく改良した品種で、レッド、イエロー、オレンジから2～3色をミックスしました。</p> <p>小ぶりなので使いやすく、火を通して美しい色は変わらないため彩りが鮮やか。またピーマンとパプリカは植物的には明確な違いは無いのですが、あの一般的な緑のピーマンより熟している分、栄養価も高いと言えます。</p> <p>炒め物やピクルス、マリネなど通常のパプリカ同様の料理の他、丸ごと使えるので肉詰めなども楽しいです。</p>
沖縄のきゅうり	〃	373円	180gパック	農薬8割減・無化学肥料
ブロッコリーの新芽	岐阜県・サラダコスモ	156円	30g パック	無農薬・無化学肥料
信州のぶなしめじ	長野県・エムプランテーション	265円	200gパック	<p>無農薬・無化学肥料。</p> <p>長野県や新潟県に集中する、大メーカーも含めて群雄割拠のきのこメーカーたち。その中で独自のきのこ栽培に挑んでいるのが山内真之さん率いるエムプランテーション。近年、きのこ栽培に使用する菌床には輸入のコーンコブ(コーンの芯を粉砕した資材)を使うのが主流ですが、山内さんは全て国内の木材からのおが粉と米ぬかを使い、過度な加湿を抑え極力自然のきのこの状態に近い環境にして栽培。それがさらに強い香りと歯ごたえを生み出します。</p>
山えのき	新潟県・有倉きのこ園	224円	90gパック	<p>無農薬・無化学肥料。生産者の石澤さんが、山で見つけたとても香りの良いえのき茸の菌を採取してきて、施設にて菌床栽培したものです。</p> <p>ブラウンえのきとも、もちろんホワイトえのきとも異なる、大変香りがよくて味の濃いえのき茸です。茎もしっかりしていて歯ごたえ抜群。味噌汁、卵とじ、酢の物、炒め物、炭火で焼いて。大変美味しくいただけます。熱を加えるとわずかにえのきのらしいぬめりもでます。ぜひ一度お試しください。</p>

小田原の清見(柑橘)	神奈川県・ジョイファーム小田原	100g当たり98円	量り売り(1個から買えます)	農薬7割減・無化学肥料。温州みかんのさっぱりした甘酢ぱさとおレンジの味がうまく合った爽やかでみずみずしい味が魅力です。果実は温州みかんと比べると大きめ。ジューシーで香りもよく100%ジュースにしてもおいしくいただけます。風のために傷が付いている場合がありますがご了承下さい。
------------	-----------------	------------	----------------	---

<今週入荷予定の主な商品のご紹介>

1. 菅谷 せいろ蒸し国産小粒納豆カップ 30g×3： 224円

「せいろ蒸し」は蒸気を下から上にやわらかく包みながら蒸し上げます。そのため醗酵に必要な豆の養分と旨みをたっぷりとしつつも残しふくらと蒸し上がるため、まろみ豊かな納豆になります。食べやすい個食カップに仕上げました。有機たれ付。

製造元：有限会社 菅谷食品。賞味期間：冷蔵9日。

2. 有機ひきわりカップみのり 30g×2： 221円

青森県北津軽郡で中里町自然農法研究所を営む三上さんが、農薬や化学肥料を全く使わない有機農法で栽培した「おおすず大豆」を、贅沢にも挽き割って使用しました。「おおすず大豆」は大きな莢(さや)が鈴なりになることから命名されたましたが、軟らかさ、風味、味共にこれまでの東北地方品種より優れています。

量が多く食べられない小さなお子様(ご高齢の方も)向けに特化した、高品質ひきわり納豆です。製造元：株式会社 登喜和食品。賞味期間：冷蔵10日

3. ザクセン国産16穀食パンスライス(6枚切り)： 567円

はだか麦、もち玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、もち麦、もち黒米、黒大豆、小豆、もち赤米、たかきび、とうもろこし、もちきび、もちあわ、ハト麦、ひえ、国産16種類の穀物をふんだんに配合した食パンです。こんがり焼いて、雑穀の食感をお楽しみください。

6枚スライスの食パンです。

製造元：有限会社 ザクセン。賞味期間：常温4日。

4. ザクセン プルーンパン： 583円

国産小麦とホシノ天然酵母で作ったパン生地に、オーガニックのプルーンを配合しました。

甘酸っぱいプルーンの風味が特長の贅沢なパンです。

[原材料]

小麦粉(小麦(国産))、有機プルーン、有機オリーブオイル、粗糖、天然酵母、食塩、(一部に小麦を含む)

製造元：有限会社 ザクセン。賞味期間：常温5日。

5. よつ葉クリームチーズ 200g： 572円

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。ミルクの風味が豊かなクリームチーズです。よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料は使用していません。

製造元：よつ葉乳業(株)。賞味期限：冷蔵120日。

6. 有機みそ日本 600g : 1,409円

マルカワみそ伝統のレシピで仕込んだ辛口みそ。天然醸造の深い味わいと香りが特徴。大豆 10 キロに対して米が 8 キロとなっており、他の味噌より大豆の香りが強い傾向にあります。

素材は国産有機大豆と国産有機米。塩はモンゴル地方で採取された天日湖塩を使用。麹菌は 90 年以上も蔵に自生している菌を、大豆を用いて自家採種しました。純粋培養ではない『自然種付け』の麹菌で米麹を作ります。そして、自然の醗酵速度に任せて、一年間木桶でゆっくりと熟成しています。

独自の技術で醸造している『蔵つき麹菌』仕込みの有機みそ。みそに力があるので、味噌汁が冷めても美味しく、暖めなおしても味が落ちにくいのです。

製造元：マルカワみそ株式会社。賞味期間：冷暗所 210 日。

7. パンに美味しいはちみつ&バター 100g : 475円

北海道産生乳を 100% 使用したミルクの香り豊かな加塩バターと、爽やかな柑橘系のほのかな香りを楽しめるオレンジはちみつをブレンドしました。

まろやかなバターのコクとはちみつの甘みに加え、ほんのりきいた塩味がトーストなどをよりいっそう美味しくします。

ご家庭でも手軽に美味しくハニートーストやパンケーキなどのスイーツをお楽しみいただけます。

製造元：よつ葉乳業（株）。賞味期間：冷蔵 120 日。

8. 東毛酪農 ピュアプレーンヨーグルト 400ml : 300円

9. 東毛酪農 低温殺菌牛乳 1000ml : 420円

10. 平飼卵 6個パック : 447円

11. 東毛酪農 無塩バター 450g : 1,398円

12. よつ葉シュレッドチーズ 250g : 756円

13. 秋川谷の一穂のこんにやく 250g : 230円

14. 三之助絹ごし豆腐 300g : 310円

15. 豆庵 木綿豆腐 300g : 360円

<配達・配送のご案内>

配達（さいたま市・蕨市・川口市内の配達は無料）・配送も承ります。配達は野菜 1 個、1 本からお届けします。

また、「アルスター・ボックス」という野菜と果物の詰め合わせセットの配達もございます。料金は 1,000 円で、ご都合に合わせてお宅までお届けします。

配達頻度はご希望に合わせて、毎週、隔週、月 1 回などご自由に選べます。セットの内容もご希望があれば、事前にお伺いしてお届けします。

<お問い合わせ先>

「自然食品の店 アルスター」 TEL : 090-17332919 FAX : 048-8831173 E-Mail: alster_arao_0713@yahoo.co.jp

URL: <http://alster-arao.jimdo.com/> Facebook ページ : 自然食品の店アルスター